

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

МЕНЮ

на 02.06.2023г.

2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011
Итого за прием пищи:	565	11,8	7,9	71,8	486,7	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	780	28,5	29,4	116,4	817,8	
Всего за день:		40,3	37,3	188,2	1 304,5	154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: