

«Согласовано»  
Директор МБОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ на 13.06.2023г.

| 8 день                                                                                                                                                                                    |              |                  |         |             |                               |              |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры  | Цена руб |
|                                                                                                                                                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |          |
| Завтрак                                                                                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |              |          |
| Запеканка рисовая с творогом № 315                                                                                                                                                        | 230          | 13,3             | 9,9     | 69,8        | 421,5                         | 315/2004     |          |
| Соус молочный (сладкий) № 596                                                                                                                                                             | 70           | 1,3              | 3,1     | 9,4         | 58,4                          | 596/2011     |          |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                                                                                             | 200/15/7     | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 61,6                          | 377/2011     |          |
| Батон                                                                                                                                                                                     | 50           | 5,9              | 1,5     | 25,6        | 131,0                         |              |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                      | 572          | 20,7             | 14,5    | 119,8       | 672,5                         |              |          |
| Обед                                                                                                                                                                                      |              |                  |         |             |                               |              |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)                                                                       | 100          | 2,2              | 0,6     | 12,8        | 61,6                          |              |          |
| Суп из овощей № 135                                                                                                                                                                       | 250          | 1,9              | 3,8     | 11,1        | 85,4                          | 135/2004     |          |
| Котлета рыбная любительская № 390                                                                                                                                                         | 100          | 13,7             | 14,2    | 10,9        | 149,0                         | 390/2004     |          |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                                                                                         | 180          | 3,7              | 8,9     | 25,9        | 197,8                         | 125/128 2011 |          |
| Компот из свежих плодов №631                                                                                                                                                              | 200          | 0,2              | 0,2     | 27,1        | 111,1                         | 631/2004     |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                            | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | ТТК №6       |          |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                          | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          | ТТК №7       |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                      | 930          | 28,6             | 28,4    | 132,7       | 818,6                         |              |          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                            |              | 49,3             | 42,9    | 252,5       | 1 491,1                       |              | 154-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: