

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.06.2023г.

10 день							№ рецеп-туры	Цена руб
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Каша вязкая из риса и пшена Дружба № 175		250	6,9	15,1	43,4	384,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338		100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром № 376		200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	377/2011	
Итого за прием пищи:		615	11,1	15,8	92,0	603,7		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)		100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем №88		250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593		100/30	10,4	22,0	15,9	251,3	462/593 2004	
Макаронные изделия отварные № 203		180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349		200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный		50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:		960	27,9	35,1	130,5	942,0		
Всего за день:			39,0	50,9	222,5	1 545,7		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: