

«Согласовано»
Директор МБОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.06. 2023г.

7 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6 2011	
Чай с сахаром № 376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	600	13,7	9,7	77,6	553,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	473,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	37,7	35,8	133,3	947,8		
Всего за день:		51,4	45,5	210,9	1 501,3		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: