

" Утверждаю:"

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 03.09.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области(горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 4</b>						
	<b>Завтрак</b>						
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	<b>142,0</b>	
128/2011	Пюре картофельное	150	3,10	7,4	21,60	<b>164,80</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>13,76</b>	<b>15,89</b>	<b>65,54</b>	<b>456,70</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	<b>106,00</b>	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	<b>256,40</b>	
514	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	<b>255,00</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	<b>124,00</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>37,83</b>	<b>30,16</b>	<b>114,74</b>	<b>882,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>51,59</b>	<b>46,05</b>	<b>180,28</b>	<b>1339,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

