

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ Ументов



**МЕНЮ**  
 на 29.09. 2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	<b>340,8</b>	<b>492</b>	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,5</b>	<b>19,20</b>	<b>61,9</b>	<b>494,3</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,60</b>	<b>25,50</b>	<b>71,0</b>	<b>608,4</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством :

Экономист по ценам: