

"Утверждаю"

Директор МБОУ



№

## МЕНЮ

на 29.09.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>23,3</b>	<b>95,7</b>	<b>681,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	
413	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,30	213,00	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	150	3,10	7,40	21,60	164,80	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>20,55</b>	<b>33,6</b>	<b>109,2</b>	<b>816,7</b>	
	<b>Всего</b>		<b>42,15</b>	<b>56,9</b>	<b>204,90</b>	<b>1498,0</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: