

«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ на 06.10.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 80/30 | 12,50 | 17,0 | 13,50 | 256,50 | 280/330 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,10 | 4,80 | 27,80 | 178,20 | 341 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,10 | 61,90 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 22,50 | 22,10 | 80,70 | 611,40 | | 70-00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | 280/330 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | 341 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,10 | 61,90 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 26,80 | 270,0 | 89,2 | 707,50 | | 70- |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

