

" Утверждаю":

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 07.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 9							
Завтрак							
488	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,3	20,20	98,10	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		17,0	18,0	64,80	505,30	
Обед							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
413	Сосиска отварная	80	8,90	19,10	1,3	213,0	
203/2011	Макароны отварные	150	5,10	9,20	36,30	245,0	
648	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	Итого		23,15	34,30	113,80	824,90	
	Всего		40,15	52,30	178,60	1330,20	140-00
							рублей

Директор:

Зав.производством

Экономист по ценам:

