

"Утверждаю:"

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 14.10.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13,0	296,7	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>18,50</b>	<b>20,70</b>	<b>60,0</b>	<b>501,30</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	30,00	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	
487	Птица отварная	80	15,30	5,90	1,2	116,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,1	94,70	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>29,95</b>	<b>21,50</b>	<b>94,0</b>	<b>641,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>48,45</b>	<b>42,20</b>	<b>154,0</b>	<b>1143,0</b>	<b>140,00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: