

" Утверждаю":

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 09.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 11</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,80	235,90	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>22,30</b>	<b>23,0</b>	<b>101,50</b>	<b>703,60</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,6	91,3	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,0	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>28,75</b>	<b>26,30</b>	<b>91,20</b>	<b>704,20</b>	
	<b>Всего</b>		<b>51,05</b>	<b>49,30</b>	<b>192,70</b>	<b>1407,80</b>	<b>140-00 руб</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: