

«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 12.10.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергети ч. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 150 | 15,80 | 26,20 | 20,20 | 380,50 | 278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,0 | 14,80 | 59,30 | 376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,3 | 24,30 | 114,80 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | 338 | |
| ИТОГО | | 20,20 | 27,10 | 73,60 | 623,0 | | 70-00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,20 | 507,40 | 278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,80 | 59,30 | 376 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,3 | 24,30 | 114,80 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,30 | 68,40 | 338 | |
| ИТОГО | | 25,40 | 35,90 | 80,60 | 749,90 | | 70-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: