

"Утверждаю": 

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 13.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич. ценность	Цена Рублей
	<b>ВАРИАНТ - 2</b>						
	<b>Завтрак</b>						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>						
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	91,30	
413	Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>24,55</b>	<b>39,10</b>	<b>108,10</b>	<b>877,20</b>	
	<b>Всего</b>		<b>50,45</b>	<b>67,0</b>	<b>213,30</b>	<b>1656,10</b>	<b>140-00руб</b>

Директор: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 