



МЕНЮ

на 15.10.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая Ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142,0	
128/2011	Пюре картофельное	150	3,10	7,4	21,60	164,80	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90	
	Итого		13,76	15,89	65,54	456,70	
Обед							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	
514	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		37,83	30,16	114,74	882,70	
	Всего		51,59	46,05	180,28	1339,40	140-00
							рублей

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 