"Утверждаю:"

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 16.10.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области(горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена руб
	ВАРИАНТ - 5						
	Завтрак						
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	**175,30**	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	**219,30**	
	Кисель из концентрата	200	0,10	0	30,70	**126,50**	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	**94,7**	
	Итого		**17,70**	**17,50**	**95,10**	**613,0**	
	Обед						
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,4	0,2	6,6	**30**	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	**73,00**	
492	Плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	**224,0**	
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	**142**	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	**66,0**	
	Итого		**21,76**	**11,87**	**110,24**	**626,90**	
	Всего		**39,46**	**29,37**	**205,34**	**1239,90**	**140-00**
							рублей

Директор: Зав.производством: Экономист по ценам: