«Утверждаю»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ
на 22.10.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	**159,90**	**388**	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	**219,30**	**304**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**421**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**19,0**	**13,90**	**83,0**	**532,40**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	**199,70**	**388**	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	**263,10**	**304**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**421**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
ИТОГО		**22,50**	**16,90**	**93,90**	**616,0**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**