

" Утверждаю": 

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 23.10.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая Ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 11</b>							
<b>Завтрак</b>							
491	Чахохбили	90	10,80	11,90	6,0	174,60	
304/2011	Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>17,80</b>	<b>17,70</b>	<b>91,90</b>	<b>598,50</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи отварные, соленые и свежие	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	73,00	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	80	12,50	9,0	15,0	194,0	
541	Рагу овощное	150	5,40	9,60	16,0	156,0	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,00	
	<b>Итого</b>		<b>26,15</b>	<b>23,60</b>	<b>93,10</b>	<b>668,90</b>	
	<b>Всего</b>		<b>43,95</b>	<b>41,30</b>	<b>185,0</b>	<b>1267,40</b>	<b>140-00</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: 