

"Утверждаю:"

Директор



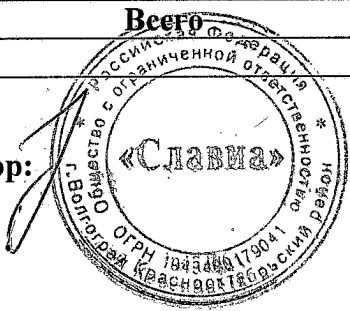
№

## МЕНЮ

на 09.11.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	<b>ВАРИАНТ - 1</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>24,20</b>	<b>26,10</b>	<b>85,30</b>	<b>673,20</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,50	7,0	27,80	280,70	
451	Котлеты, биточки, шницели	100	14,40	20,50	12,0	292,75	
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,0	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	124,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>39,85</b>	<b>37,60</b>	<b>166,70</b>	<b>1238,35</b>	
	<b>Всего</b>		<b>64,05</b>	<b>63,70</b>	<b>252,0</b>	<b>1911,55</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам