

№

«Утверждаю» для  
Директор МБОУ

## МЕНЮ на 10.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цен русь
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,5</b>	<b>19,20</b>	<b>61,9</b>	<b>494,3</b>		<b>70-</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Плов из птицы	200	20,4	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,60</b>	<b>25,50</b>	<b>71,0</b>	<b>608,4</b>		<b>70-</b>

Директор

Зав. производством :

Экономист по ценам

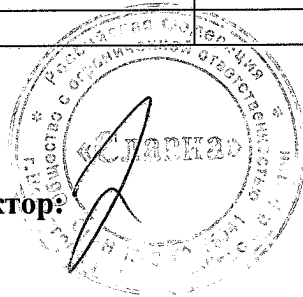


## МЕНЮ

на 11.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,20	7,20	30,50	<b>205,10</b>	<b>174</b>	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	<b>78,50</b>	<b>337</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>14,80</b>	<b>14,10</b>	<b>62,20</b>	<b>436,80</b>		<b>70-0</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,60	9,80	40,60	<b>273,20</b>	<b>174</b>	
Яйцо вареное вкрутую	1шт	6,30	5,70	0,40	<b>78,50</b>	<b>337</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>16,20</b>	<b>16,70</b>	<b>72,30</b>	<b>504,90</b>		<b>70-0</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: