"Утверждаю"

Директор МБОУ №

# МЕНЮ

## на 13.11.2020г.

| № рецеп. | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области(горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. Ценность | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ВАРИАНТ - 5** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 491 | Чахохбили | 120 | 14,60 | 16,10 | 7,90 | **236,10** | |
| 304/2011 | Рис отварной | 180 | 4,50 | 6,50 | 46,70 | **263,10** | |
| 648 | Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,0 | 30,7 | **126,50** | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | |
| | **Итого** | | **22,20** | **22,80** | **104,80** | **717,60** | |
| | | | | | | | |
| | **Обед** | | | | | | |
| | Овощи свежие (помидор) | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | **50,0** | |
| 123 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | **91,30** | |
| 492 | Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | **454,90** | |
| 631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | **112,70** | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,65 | 0,30 | 14,10 | **66,0** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **Итого** | | **30,15** | **31,40** | **117,20** | **866,80** | |
| | | | | | | | |
| | **Всего** | | **52,35** | **54,20** | **222,0** | **1584,40** | **140-00** |
| | | | | | | | **рублей** |

Директор Зав.производством: Экономист по ценам