

" Утверждено

Директор МБОУ



МЕНЮ

на 12.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	
128/2011	Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		15,82	19,10	71,46	517,02	
Обед							
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	
514	Пюре из бобовых (горох)	180	17,0	8,50	40,0	306,0	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		43,15	34,80	131,10	1001,8	
	Всего		58,97	53,90	202,56	1518,82	140-00
							рублей

Директор  Славко За производство:

Экономист по ценам: 