

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ  №



## МЕНЮ

на 23.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ч. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	380,50	278К	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>20,20</b>	<b>27,10</b>	<b>73,60</b>	<b>623,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	507,40	278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	59,30	376	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	114,80		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	338	
<b>ИТОГО</b>		<b>25,40</b>	<b>35,90</b>	<b>80,60</b>	<b>749,90</b>		<b>70-00</b>

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 