

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 02.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
488	Птица тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	<b>328,40</b>	
388/2011	Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	<b>98,10</b>	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>21,0</b>	<b>23,50</b>	<b>68,40</b>	<b>586,80</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	<b>151,30</b>	
413	Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	<b>266,0</b>	
203/2011	Макаронны отварные	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	
648	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>28,65</b>	<b>38,0</b>	<b>127,30</b>	<b>930,80</b>	
	<b>Всего</b>		<b>49,65</b>	<b>61,50</b>	<b>195,70</b>	<b>1517,60</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: