

"Согласовано"

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 04.12.2020г.

| № рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая Ценность | Цена Рублей. |
|-------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| | ВАРИАНТ - 11 | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 491 | Чахохбили | 120 | 14,60 | 16,10 | 7,80 | 235,90 | |
| 304/2011 | Рис отварной | 180 | 4,50 | 6,50 | 46,70 | 263,10 | |
| 342/2011 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| | Итого | | 22,30 | 23,0 | 101,50 | 703,60 | |
| | Обед | | | | | | |
| | Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | |
| 123 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,50 | 5,0 | 8,6 | 91,3 | |
| 234/2011 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 14,10 | 11,20 | 18,80 | 230,0 | |
| 541 | Рагу овощное | 180 | 5,10 | 9,20 | 19,20 | 175,0 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,65 | 0,30 | 14,10 | 66,0 | |
| | Итого | | 28,75 | 26,30 | 91,20 | 704,20 | |
| | Всего | | 51,05 | 49,30 | 192,70 | 1407,80 | 140-00 руб |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)