"Согласовано"

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 15.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 8						
	Завтрак						
280/330	Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	**316,90**	
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	**213,90**	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	**77,40**	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**	
	Итого		**25,90**	**26,90**	**88,70**	**700,10**	
	Обед						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	
452	Тефтели (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
3631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		**22,37**	**26,20**	**125,36**	**820,22**	
	Всего		**48,27**	**53,10**	**214,06**	**1520,32**	**140-00**
							рублей

Директор: **Зав.производством:** **Экономист по ценам:**