

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 22.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей
	ВАРИАНТ - 2						
	Завтрак						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		25,9	27,9	105,20	778,9	
	Обед						
	Овощи свежие, соленые, отварные	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	91,30	
413	Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	
128/2011	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеваный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		24,55	39,10	108,10	877,20	
	Всего		50,45	67,0	213,30	1656,10	140-00руб

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: