

"Согласовано"  
 Директор МБОУ



№

## МЕНЮ

на 23.12.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая   | 150        | 4,20         | 7,20         | 30,50          | <b>205,10</b>        | <b>174</b>                   |              |
| Яйцо вареное вкрутую   | 1шт        | 6,30         | 5,70         | 0,40           | <b>78,50</b>         | <b>337</b>                   |              |
| Чай с молоком  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | <b>61,30</b>         | <b>421</b>                   |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>14,80</b> | <b>14,10</b> | <b>62,20</b>   | <b>436,80</b>        |                              | <b>70-00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из<br/>МОС, многодетных семей и<br/>обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>  |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая   | 200        | 5,60         | 9,80         | 40,60          | <b>273,20</b>        | <b>174</b>                   |              |
| Яйцо вареное вкрутую   | 1шт        | 6,30         | 5,70         | 0,40           | <b>78,50</b>         | <b>337</b>                   |              |
| Чай с молоком  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | <b>61,30</b>         | <b>421</b>                   |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>16,20</b> | <b>16,70</b> | <b>72,30</b>   | <b>504,90</b>        |                              | <b>70-00</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*