

"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 25.12.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена рублей
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,90	<b>236,10</b>	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	<b>263,10</b>	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,7	<b>126,50</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>22,80</b>	<b>104,80</b>	<b>717,60</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>30,15</b>	<b>31,40</b>	<b>117,20</b>	<b>866,80</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,35</b>	<b>54,20</b>	<b>222,0</b>	<b>1584,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: