

"Согласовано"

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 28.12.2020г.

| № рецептур | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энергетическая ценность | Цена Рублей.         |
|------------|---|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------------|
|            | <b>ВАРИАНТ - 7</b>  |         |              |              |               |                         |                      |
|            | <b>Завтрак</b>  |         |              |              |               |                         |                      |
| 294/2011   | Котлеты рубленые из птицы   | 100/5   | 16,20        | 20,80        | 15,10         | <b>312,90</b>           |                      |
| 203/2011   | Макаронные изделия отварные с маслом  | 180     | 6,60         | 6,90         | 39,90         | <b>247,60</b>           |                      |
| 685        | Чай с сахаром   | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>58,0</b>             |                      |
|            | Хлеб пшеничный  | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>            |                      |
|            | <b>Итого</b>  |         | <b>26,0</b>  | <b>27,90</b> | <b>89,50</b>  | <b>710,40</b>           |                      |
|            | <b>Обед</b>   |         |              |              |               |                         |                      |
|            | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).   | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0          | <b>50,0</b>             |                      |
| 139        | Суп картофельный с бобовыми   | 250     | 7,50         | 7,0          | 27,80         | <b>280,70</b>           |                      |
| 234/2011   | Котлеты или биточки рыбные  | 100     | 14,10        | 11,20        | 18,80         | <b>230,0</b>            |                      |
| 541        | Рагу овощное  | 180     | 5,10         | 9,20         | 19,20         | <b>175,0</b>            |                      |
| 639        | Компот из сухофруктов   | 200     | 0,0          | 0,0          | 19,40         | <b>77,40</b>            |                      |
|            | Хлеб пшеничный  | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>            |                      |
|            | Хлеб пеклеванный  | 30      | 1,65         | 0,30         | 14,10         | <b>66,0</b>             |                      |
|            | <b>Итого</b>  |         | <b>33,75</b> | <b>28,30</b> | <b>129,80</b> | <b>971,0</b>            |                      |
|            | <b>Всего</b>  |         | <b>59,75</b> | <b>56,20</b> | <b>219,30</b> | <b>1681,40</b>          | <b>140-00 рублей</b> |

Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



*(Handwritten signature)*