

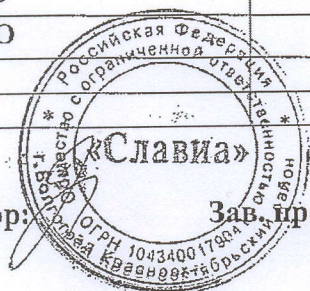
«Согласовано»
Директор МБОУ №



МЕНЮ на 12.01.2021г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5/10 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456,0 | 733 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 11,74 | 11,48 | 91,54 | 517,60 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,70 | 14,60 | 13,90 | 237,80 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 20,50 | 19,30 | 79,10 | 569,0 | | |
| ВСЕГО | | 32,24 | 30,78 | 170,60 | 1086,6 | | 108-09 |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5/10 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547,0 | 733 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 14,04 | 13,77 | 106,80 | 608,60 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,70 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 25,90 | 25,40 | 90,10 | 685,80 | | |
| ВСЕГО | | 39,94 | 39,17 | 196,90 | 1294,40 | | 108-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: