

"Согласовано"  
Директор МБОУ

№

## МЕНЮ на 13.01.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,3	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>9,60</b>	<b>10,10</b>	<b>54,10</b>	<b>348,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>22,96</b>	<b>19,58</b>	<b>103,30</b>	<b>676,58</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>32,56</b>	<b>29,38</b>	<b>157,40</b>	<b>1025,28</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	6,96	9,96	17,80	188,0	175/2011	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,3	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>12,46</b>	<b>15,16</b>	<b>45,90</b>	<b>371,20</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>27,90</b>	<b>24,20</b>	<b>117,70</b>	<b>790,90</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>40,36</b>	<b>39,36</b>	<b>163,60</b>	<b>1162,10</b>		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

