

«Согласовано»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ на 19.01.2021г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом | 150/5 | 4,50 | 8,13 | 32,20 | 220,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 7,7 | 8,33 | 66,7 | 369,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,4 | 84,50 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | 246,90 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | | |
| Итого | | 21,60 | 21,60 | 79,80 | 597,50 | | |
| ВСЕГО | | 29,30 | 29,93 | 146,5 | 967,40 | | 108-09 |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом | 200/5 | 6,0 | 10,85 | 42,95 | 294,0 | 302 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 9,20 | 11,05 | 77,45 | 443,90 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | | |
| Итого | | 26,10 | 28,10 | 86,0 | 700,30 | | |
| ВСЕГО | | 36,30 | 39,35 | 167,85 | 1164,20 | | 108-09 |

Директор: _____ Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____

