«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ
на 29.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	**30,0**		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	**255**	**199/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**31,72**	**24,12**	**92,42**	**688,82**		
Завтрак 2							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	**6,72**	**6,14**	**37,50**	**219,0**	**302**	
Хлеб пшеничный	40	**3,0**	**0,20**	**19,50**	**91,90**		
Кофейный напиток с молоком	200	**3,16**	**2,67**	**15,94**	**101,0**	**379/2011**	
Итого		**12,88**	**9,01**	**72,94**	**411,90**		
Всего		**44,60**	**33,13**	**155,36**	**1100,7**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	**312,90**	**294/2011**	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	**306,0**	**199/2011**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**61,60**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**38,80**	**29,90**	**107,70**	**822,40**		
Завтрак 2							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	**8,96**	**8,19**	**50,01**	**292**	**302**	
Хлеб пшеничный	40	**3,0**	**0,20**	**19,50**	**91,90**		
Кофейный напиток с молоком	200	**3,16**	**2,67**	**15,94**	**101,0**	**379/2011**	
Итого		**15,12**	**11,06**	**85,45**	**484,90**		
Всего		**53,92**	**40,96**	**181,13**	**1307,3**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**