


«Согласовано»  
Директор МБОУ №



**МЕНЮ**  
на 05.02.2021г.

<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод г</b>	<b>Энерг. ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептов</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	<b>62,0</b>	<b>413</b>	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	<b>96,0</b>	<b>541</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>13,45</b>	<b>11,40</b>	<b>41,43</b>	<b>337,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	<b>165,50</b>	<b>175/2011</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>7,30</b>	<b>5,30</b>	<b>73,0</b>	<b>370,10</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>20,75</b>	<b>16,70</b>	<b>114,43</b>	<b>708,0</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	<b>266,0</b>	<b>413</b>	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	<b>175,0</b>	<b>541</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>21,70</b>	<b>27,70</b>	<b>66,30</b>	<b>644,50</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	<b>220,30</b>	<b>175/2011</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>7,0</b>	<b>81,70</b>	<b>424,90</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,30</b>	<b>34,70</b>	<b>148,0</b>	<b>1069,4</b>		<b>108-09</b>

Директор: 

Зав. производством:

Экономист по ценам: 