

«Согласовано»: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ \_\_\_\_\_ №



## МЕНЮ на 16.02.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	<b>256,50</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	<b>178,20</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	<b>648</b>	
<b>Итого</b>		<b>8,50</b>	<b>8,33</b>	<b>71,90</b>	<b>396,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,66</b>	<b>30,27</b>	<b>153,95</b>	<b>1008,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	<b>316,90</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	<b>213,90</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	<b>648</b>	
<b>Итого</b>		<b>10,0</b>	<b>11,05</b>	<b>82,65</b>	<b>470,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,50</b>	<b>38,35</b>	<b>177,95</b>	<b>1201,40</b>		<b>108-09</b>

Директор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

