

«Согласовано»

Директор МБОУ №



## МЕНЮ

на 26.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                           |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                            | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6           | <b>30,0</b>            |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                  | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08         | <b>250,32</b>          | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                            | 150        | 14,16        | 7,08         | 39,24         | <b>255</b>             | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                    | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>61,60</b>           | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |            | <b>31,72</b> | <b>24,12</b> | <b>92,42</b>  | <b>688,82</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |               |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                           |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                            | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | <b>50,0</b>            |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                  | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10         | <b>312,90</b>          | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                            | 180        | 17,0         | 8,50         | 47,10         | <b>306,0</b>           | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                    | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>61,60</b>           | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |            | <b>38,80</b> | <b>29,90</b> | <b>107,70</b> | <b>822,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                            |            |              |              |               |                        |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: