

«Согласовано»:

Директор МБОУ



**МЕНЮ**  
на 02.03.2021г.

<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетич. Ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептов</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
<b>Итого</b>		<b>8,50</b>	<b>8,33</b>	<b>71,90</b>	<b>396,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,66</b>	<b>30,27</b>	<b>153,95</b>	<b>1008,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
<b>Итого</b>		<b>10,0</b>	<b>11,05</b>	<b>82,65</b>	<b>470,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,50</b>	<b>38,35</b>	<b>177,95</b>	<b>1201,40</b>		<b>108-09</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: