«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ
на 05.03.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	**62,0**	**413**	
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	**96,0**	**541**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**13,45**	**11,40**	**41,43**	**337,90**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	**165,50**	**175/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**7,30**	**5,30**	**73,0**	**370,10**		
ВСЕГО		**20,75**	**16,70**	**114,43**	**708,0**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	**266,0**	**413**	
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	**175,0**	**541**	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**377/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**21,70**	**27,70**	**66,30**	**644,50**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	**220,30**	**175/2011**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**8,60**	**7,0**	**81,70**	**424,90**		
ВСЕГО		**30,30**	**34,70**	**148,0**	**1069,4**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**