«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

01.04.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	**30,0**		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	**250,32**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	**206,40**	**203/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**23,06**	**22,74**	**86,48**	**636,62**		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	**456,0**	**733**	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	**101,0**	**379/2011**	
Итого		**14,7**	**14,15**	**92,48**	**557,0**		
ВСЕГО		**37,76**	**36,89**	**178,98**	**1193,60**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	**312,90**	**294/2011**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**28,4**	**28,30**	**100,50**	**760,40**		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	**547,0**	**733**	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	**101,0**	**379/2011**	
Итого		**17,0**	**16,44**	**107,78**	**648,0**		
ВСЕГО		**45,40**	**44,74**	**208,78**	**1408,4**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**