

"Согласовано"

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ на 07.04.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Горюшеского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		21,79	23,28	82,12	645,56		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		7,3	5,1	60,50	315,40		<b>108-</b>
<b>ВСЕГО</b>		29,09	28,38	142,60	961,06		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Горюшеского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		26,61	30,26	69,11	676,60		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		8,60	6,80	69,20	370,20		<b>108-</b>
<b>ВСЕГО</b>		35,21	37,06	138,31	1046,80		



Зав. производством:

Экономист по ценам: