

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 27.04.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | <b>30,0</b>         |                        |              |
| Фрикадельки мясные с соусом  | 80/30   | 12,50        | 17,0         | 13,50        | <b>256,50</b>       | <b>280/2011</b>        |              |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150     | 6,10         | 4,80         | 27,80        | <b>178,20</b>       | <b>341</b>             |              |
| Чай с сахаром  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,00        | <b>58,0</b>         | <b>685</b>             |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | <b>91,90</b>        |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>23,16</b> | <b>21,94</b> | <b>82,05</b> | <b>611,60</b>       |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                     |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |         |              |              |              |                     |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | <b>50,0</b>         |                        |              |
| Фрикадельки мясные с соусом  | 100/30  | 15,50        | 21,0         | 16,40        | <b>316,90</b>       | <b>280/2011</b>        |              |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180     | 7,40         | 5,70         | 33,40        | <b>213,90</b>       | <b>341</b>             |              |
| Чай с сахаром  | 200     | 0,20         | 0,0          | 15,00        | <b>58,0</b>         | <b>685</b>             |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | <b>91,90</b>        |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>28,50</b> | <b>27,30</b> | <b>95,30</b> | <b>730,70</b>       |                        | <b>72-09</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: