«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 08.11.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**		
ИТОГО		**23,56**	**23,76**	**88,24**	**657,70**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**		**72-09**
ИТОГО		**26,60**	**26,50**	**96,30**	**723,20**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 08.11.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**		
ИТОГО		**23,56**	**23,76**	**88,24**	**657,70**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**		**72-09**
ИТОГО		**26,60**	**26,50**	**96,30**	**723,20**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**