



"Согласовано"  
 Директор МБОУ

№ *Я.Л.*

## МЕНЮ

на 24.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | <b>30,0</b>          |                              |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | <b>296,06</b>        | <b>488</b>                   |              |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | <b>91,30</b>         | <b>685</b>                   |              |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | <b>115,0</b>         |                              |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b>   | <b>645,56</b>        |                              | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | <b>50,0</b>          |                              |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | <b>328,40</b>        | <b>488</b>                   |              |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | <b>91,30</b>         | <b>685</b>                   |              |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | <b>115,0</b>         |                              |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>24,31</b> | <b>25,46</b> | <b>88,01</b>   | <b>698</b>           |                              | <b>72-09</b> |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |

Директор:



«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*



"Согласовано"  
 Директор МБОУ

№ *Я.Л.*

## МЕНЮ

на 24.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб     |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | <b>30,0</b>       |                        |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 180     | 15,18        | 20,42        | 12,91        | <b>296,06</b>     | <b>488</b>             |              |
| Чай Каркаде  | 200     | 2,50         | 5,0          | 8,60         | <b>91,30</b>      | <b>685</b>             |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | <b>115,0</b>      |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | <b>91,90</b>      |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b> | <b>645,56</b>     |                        | <b>72-09</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |              |                   |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | <b>50,0</b>       |                        |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 200     | 16,70        | 22,40        | 14,40        | <b>328,40</b>     | <b>488</b>             |              |
| Чай Каркаде  | 200     | 2,50         | 5,0          | 8,60         | <b>91,30</b>      | <b>685</b>             |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | <b>115,0</b>      |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | <b>91,90</b>      |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>24,31</b> | <b>25,46</b> | <b>88,01</b> | <b>698</b>        |                        | <b>72-09</b> |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |

Директор:



«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*