«Согласовано»
Директор МБОУ №

# МЕНЮ

## на 10.12.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | **30,0** | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | **250,32** | **294/2011** | |
| Пюре из бобовых | 150 | 14,16 | 7,08 | 39,24 | **255** | **199/2011** | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | **61,60** | **377/2011** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| **ИТОГО** | | **31,72** | **24,12** | **92,42** | **688,82** | | **72-09** |
| | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | **50,0** | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | **312,90** | **294/2011** | |
| Пюре из бобовых | 180 | 17,0 | 8,50 | 47,10 | **306,0** | **199/2011** | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | **61,60** | **377/2011** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | **91,90** | | |
| **ИТОГО** | | **38,80** | **29,90** | **107,70** | **822,40** | | **72-09** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Директор:** **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**