

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 21.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	237,80	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,50</b>	<b>19,30</b>	<b>79,10</b>	<b>569,0</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>25,90</b>	<b>25,40</b>	<b>90,10</b>	<b>685,80</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: