"Согласовано"
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 22.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	**84,50**	**82/2011**	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	**159,90**	**388/2011**	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	**166,08**	**128,2011**	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**22,96**	**19,58**	**103,30**	**676,58**		**72-09**
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	**105,80**	**82/2011**	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	**199,70**	**388/2011**	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	**199,30**	**128,2011**	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	**84,80**	**648**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**27,90**	**24,20**	**117,70**	**790,90**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**