



№



МЕНЮ

на 08.02.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом №315 | 200 | 11,6 | 8,6 | 60,7 | 366,5 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 30 | 0,5 | 1,4 | 4,0 | 30,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 16,0 | 10,3 | 104,0 | 573,7 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом №315 | 230 | 13,3 | 9,9 | 69,9 | 421,7 | 315/2004 | |
| Соус молочный (сладкий) №596 | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2001 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 18,1 | 12,4 | 115,9 | 648,9 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: