

«Согласовано»
Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 16.03.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 527 | 17,1 | 14,5 | 73,2 | 493,4 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 250 | 7,1 | 7,9 | 41,9 | 266,7 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 533 | 18,7 | 16,1 | 81,5 | 547,0 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: