

«Согласовано» для  
Директор МБОУ «Ментов» №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 31.05.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Запеканка рисовая с творогом №315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) №596	30	0,5	1,4	4,0	30,8	596/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>16,0</b>	<b>10,3</b>	<b>104,0</b>	<b>573,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Запеканка рисовая с творогом №315	230	13,3	9,9	69,9	421,7	315/2004	
Соус молочный (сладкий) №596	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2001	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,1</b>	<b>12,4</b>	<b>115,9</b>	<b>648,9</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: