

«Согласовано»

Директор МБОУ \_\_\_\_\_

*Варнашова*  
*Н. В. Турова*

«Утверждаю»

ИИ Чекунков О.А.

*О.А. Чекунков*  
ЧЕКУНКОВ  
ОЛЕГ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ  
34420  
2023 г.

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>9,7</b>	<b>9,0</b>	<b>82,6</b>	<b>438</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>97,9</b>	<b>532</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_